



Gdańsk Uniwersytet Medyczny

Wydział Nauk o Zdrowiu

z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej

mgr położ. Jakub Pietrzak

**Czynniki wpływające na wybór sposobu
łagodzenia bólu porodowego przez kobiety
rodzące w wybranych szpitalach województwa
pomorskiego**

Rozprawa na stopień doktora nauk o zdrowiu

Promotor: dr hab. Wioletta Mędrzycka - Dąbrowska

Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki

Gdańsk 2021

Czynniki wpływające na wybór sposobu łagodzenia bólu porodowego przez kobiety rodzące w wybranych szpitalach województwa pomorskiego

Wstęp: Ból odczuwany przez kobiety w czasie porodu jest objawem fizjologicznym, jednakże stanowi główny problem wielu rodzących, a decyzje dotyczące technik radzenia sobie z bólem w czasie porodu są widoczne w wielu dyskusjach publicznych i klinicznych.

Cel pracy: Celem pracy była analiza czynników, które determinują wybór metody łagodzenia bólu porodowego przez kobiety rodzące w wybranych szpitalach województwa pomorskiego.

Materiał i metody: Badaniem objęto kobiety, które były powyżej 37 tygodnia ciąży, ciąża pojedyncza, rodziły drogami i siłami natury, skorzystały z metod łagodzenia bólu porodowego, wyraziły zgodę na badanie ankietowe, były pełnoletnie. W badaniu wzięło udział 418 kobiet rodzących, które wypełniły autorski kwestionariusz ankiety osobowej oraz kwestionariusz oceny natężenia bólu przed i po zastosowaniu określonej metody łagodzenia bólu porodowego.

Wyniki: Pacjentki wykazują uśrednioną tolerancję na dolegliwości bólowych w skali VAS $M=5.51$ ($SD\pm 2.57$). Pośród badanych odczuwana jest satysfakcja ze stosowanych metod łagodzenia bólu porodowego. Wśród metod niefarmakologicznych największą satysfakcję przynosiła immersja wodna. Czynniki wpływającymi na wybór niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu jest wiek oraz poród w szpitalu I stopnia referencyjności. Na wybór farmakologicznych metod wpływa w dużej mierze miejsce zamieszkania. Wśród położnic wybierających farmakologiczne metody łagodzenia dolegliwości bólowych najwyższą satysfakcją charakteryzowały się pacjentki korzystające ze znieczulenia zewnątrzoponowego $X^2_{(4)}=50.95$; $p < 0.001$.

Wyniki i wnioski: Głównymi czynnikami wpływającymi na wybór metody łagodzenia bólu porodowego było wykształcenie rodzącej, ilość przebytych porodów i poziom referencyjności szpitala. Źródłem wiedzy na temat metod łagodzenia bólu porodowego był Internet. Ciężarne najczęściej wybierały niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego w szpitalach I stopnia referencyjności, natomiast w szpitalach o III stopniu referencyjności wybierano metody farmakologiczne. Wśród metod niefarmakologicznych najbardziej skuteczna okazała się immersja wodna, a wśród metod farmakologicznych znieczulenie zewnątrzoponowe, które stanowi złoty standard w łagodzeniu bólu porodowego i wiąże się z najwyższym poziomem satysfakcji kobiet rodzących.

Słowa kluczowe: ból; poród; metody farmakologiczne; metody nefarmakologiczne; poziom referencyjności