

Hanna Popowicz

Tytuł: Wiedza, praktyka, bariery w zakresie profilaktyki bólu proceduralnego w Oddziałach Neonatologii

STRESZCZENIE

Wstęp. Jednym z fundamentów opieki nad pacjentem jest leczenie i zapobieganie doznaniom bólowym. Znaczenie profilaktyki, leczenia i oceny bólu podkreślają międzynarodowe towarzystwa naukowe. Pomimo wytycznych opartych na dowodach naukowych, ogólnoswiatowe badania ukazują, że problem bólu wśród pacjentów neonatologicznych hospitalizowanych w oddziałach intensywnej terapii jest wciąż zasadniczym problemem.

Cel pracy. Celem badania było określenie wiedzy, postrzegania bólu u noworodków oraz stosowanych praktyk i barier w zakresie profilaktyki bólu proceduralnego w oddziałach intensywnej terapii noworodka w Polsce.

Material. Przeprowadzone badanie miało charakter ilościowo-opisowy. Badanie zrealizowano w 2019 r. w polskich podmiotach, które zawierały Oddziały Intensywnej Terapii Noworodka. Za narzędzie badawcze posłużył kwestionariusz ankiety „Nurses’ Perceptions of Neonatal Pain” oraz autorska ankieta, dotycząca wiedzy i stosowanych praktyk wśród pielęgniarek i położnych z zakresu zalecanych metod łagodzenia bólu.

Wyniki. W projekcie uczestniczyły 43 podmioty lecznicze z Polski i 558 respondentów, w tym 60.9% (n=340) z ośrodka o II° referencyjności a 39.1% (n=218) z ośrodka III° referencyjności. Pielęgniarki i położne były przekonane, że noworodki są zdolne do odczuwania bólu, a 39% (n=220) z nich regularnie korzystało z narzędzi standaryzowanych do pomiaru natężenia bólu. Ankietowani czuli się pewnie w łagodzeniu doznania bólowego stosując interwencje farmakologiczne i niefarmakologiczne. Respondenci wykazali niski zasób wiedzy z zalecanych środków łagodzących ból oraz rzadkie ich wykorzystywanie w swojej codziennej praktyce zawodowej.

Wnioski. Konieczne jest wprowadzenie strategii promowania i poszerzania świadomości personelu w zakresie skal monitorowania bólu, metod uśmierzających odczucia bólowe

w poszczególnych procedurach medycznych u tak specyficznej populacji jakimi są pacjenci oddziałów intensywnej terapii noworodka.

Słowa kluczowe: ból noworodka, wiedza, pielęgniarki, położne, profilaktyka, leczenie bólu, noworodek, oddział intensywnej terapii noworodka (OITN)

Hanna Popowicz

**Title: Knowledge, practice, barriers in the prevention of procedural pain in Neonatology
Departments**

ABSTRACT

Introduction

The general objective of patient care is the treatment and prevention of pain sensations. Therefore many international scientific societies emphasizes the importance of pain assessment as an introduction to further used prevention and treatment methods. Despite publicly accessible evidence-based guidelines for the pain management, studies carried out throughout the world, clearly show that the pain among neonatal patients hospitalized in intensive care units is still a major problem.

Objective

The aim of the study was to determine the level of knowledge of pain perception among newborns regarding the treatment and prevention of newborns procedural pain sensation. The specific objective was to expose the barriers of medical practices used in neonatal intensive care units in Poland.

Method

The study was designed of a quantitative and descriptive nature. It was carried out in 2019, in polish hospitals, where Neonatal Intensive Care Units are placed. The research tools used in the study were the "Nurses' Perceptions of Neonatal Pain" questionnaire and the proprietary questionnaire about the knowledge and practices used in nurses and midwives care in the field of recommended methods of pain relief.

Results

In the project, 43 medical units and 558 respondents from Poland were participated, in which 60.9% (n = 340) of respondents were employed in secondary referral departments, and 39.1%

(n = 218) in tertiary. Nurses and midwives are convinced that newborns were able to feel pain, therefore 39% (n = 220) of them regularly used standardized pain measures. The respondents felt confident in relieving the pain sensation by using pharmacological and non-pharmacological interventions. The respondents showed a low level of knowledge about the recommended pain relief measures. The study also revealed rare use of those measures in daily work practice in nurses care.

Conclusions

It is necessary to implement an educational strategy, that will expand consciousness of medical staff and promote their need to monitor pain scales. Additionally, the strategy should popularize the methods to alleviate pain sensations in different cases of medical procedures of specific patients such as patients in neonatal intensive care unit.

Key words: neonatal pain, knowledge, nurses, midwives, prevention, pain treatment, newborn, neonatal intensive care unit (NICU)