

Zakład Immunodermatologii

Warszawski Uniwersytet Medyczny

ul. Koszykowa 82a, 02-008 Warszawa, Poland

Tel. + 48 22 502 18 20

p.o Kierownik Zakładu – Prof. dr hab. n. med. Cezary Kowalewski

Warszawa, dnia 21.12.2022

Recenzja pracy doktorskiej lek. Gustawa Roter pt. „Zastosowanie technik laserowych w leczeniu łuszczycy oraz ocena skuteczności i bezpieczeństwa terapii”.

Łuszczycą jest chorobą dotyczącą 2% populacji, a towarzyszące jej uszkodzenia płytek paznokciowych występują u około 50% chorych. Łuszczycą aparatu paznokciowego jest jednym z czynników prognostycznych ryzyka rozwoju łuszczycowego zapalenia stawów. Zmiany paznokciowe zwykle towarzyszą zmianom skórnym, ale w części przypadków mogą być jedyną manifestacją łuszczycy. Badania ostatnich lat wykazały, że łuszczycą stawowa i łuszczycą skóry, a także łuszczycą ograniczona jedynie do aparatu paznokciowego znacznie obniża jakość życia chorych wywołując lęk przed stygmatyzacją. Wprowadzenie do leczenia zaawansowanych postaci łuszczycy retinoidów, leków immunosupresyjnych oraz biologicznych okazało się skuteczne w terapii łuszczycy skóry i artropatii łuszczycowej oraz w części przypadków towarzyszących zmian paznokciowych. Sprawą kontrowersyjną jest stosowanie leczenia ogólnoustrojowego, potencjalnie narażającego chorego na działania niepożądane leków, w przypadkach łuszczycy ograniczonej do aparatu paznokciowego. Miejscowo stosowane kortykosteroidy okazują się zwykle mało skuteczne ze względu na utrudnioną penetrację leków. Ostatnie lata wskazują na korzystne działanie laserów

naczyniowych w leczeniu łuszczycy paznokci, co w pełni uzasadnia podjęcie przedstawionego w pracy doktorskiej tematu badawczego.

Praca doktorska lekarza Gustawa Roterera powstała pod kierunkiem profesora Romana Nowickiego w Klinice Dermatologii Alergologii i Wenerologii Uniwersytetu Medycznego w Gdańsku, w jednym z najlepszych ośrodków dermatologicznych w kraju.

Przedstawiona do recenzji rozprawa doktorska jest cyklem dwóch publikacji powiązanych tematycznie, w których Doktorant jest pierwszym Autorem. Obie prace przedstawione do oceny są opracowane w książkę i poprzedzone niezwykle cennym wstępem, który w sposób zwięzły wprowadza czytelnika w nurt pracy badawczej, w którym autor przedstawia w sposób krytyczny różne skale oceny uszkodzenia aparatu paznokciowego wraz ze świetną ilustracją fotograficzną, a także przedstawia stosowane skale jakości życia. Umożliwia to recenzentowi (i czytelnikom) zrozumieć dlaczego w swojej pracy doktorant wybrał a następnie zastosował te a nie inne narzędzia badawcze.

Pierwsza publikacja pogładowa pt „Non-pharmacological treatments of nail psoriasis and the assesment of terapeutic progress”(która ukazała się w Przeglądzie Dermatologicznym (punkty ministerialne- 20) przedstawia aktualne poglądy na temat leczenia łuszczycy paznokci.

Druga publikacja pt „*Treatment of nail psoriasis with pulsed dye laser versus combined pulse dye and Nd YAG laser - an intrapatient left to right study*”. (ukazała się w prestiżowym czasopiśmie *Laser in Surgery and Medicine* , Impact Factor 4,0, punkty ministerialne 100). Praca ta przedstawia badania własne doktoranta w grupie 14 chorych z łuszczycą, u których autor przeprowadził leczenie 126 paznokci i ocenił efekt kliniczny terapii laserowej (skala NAPSI) i opracował dane statystyczne i odniósł uzyskane wyniki leczenia do jakości życia (skala DLQI). Pionierskim osiągnięciem doktoranta jest jednoczesne zastosowanie dwóch typów laserów naczyniowych o różnej głębokości penetracji promieniowania i porównanie

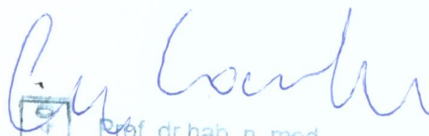
skuteczności leczenia zastosowanego leczenia do skuteczności terapii laserem pulsowym w monoterapii.

Przeprowadzone badania pozwoliły na sformułowanie następujących wniosków:

1. Połączenie lasera barwnikowego i neodymowo-yagowego nie wykazuje większej skuteczności niż laser barwnikowy stosowany w monoterapii.
2. Zastosowanie jednoczesne lasera barwnikowego i neodymowego w leczeniu zmian paznokciowych cechuje się wysokim profilem bezpieczeństwa.
3. Zmniejszenie punktacji NAPSI w wyniku leczenia laserowego przekłada się na lepszą jakość życia pacjentów.
4. Terapia laserowa jest skuteczną oraz bezpieczną metodą leczenia łuszczycy paznokci

Przedstawiona do oceny rozprawa doktorska spełnia warunki określone w art. 187 Ustawy z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2020 r., poz. 85 z późn. zm.)"

W związku z powyższym mam zaszczyt przedłożyć Wysokiej Radzie Uniwersytetu Medycznego w Gdańsku wniosek o dopuszczenie lek. Gustawa Roterera do dalszych etapów przewodu doktorskiego.


Prof. dr hab. n. med.
CEZARY KOWALEWSKI
specjalista dermatolog